

Statement

„Betroffene brauchen
keine perfekten
Helfer*innen – sie
brauchen Menschen, die
präsent, ruhig und
respektvoll sind. Das
reicht.“

Mut statt Angst

Du bist nicht schuld! Ich bin da und höre Dir zu!

Zuhören: Die Person entscheidet, wie viel sie erzählen möchte.

Stabilisieren: Ruhig bleiben, Pausen zulassen.

Autonomie stärken: Optionen anbieten.

Grenzen kennen: Sie sind keine Fachstelle- und müssen es nicht sein!

Weiterverweisen: Gemeinsam überlegen, was jetzt nötig und möglich ist.

Meldestelle der EKvW: Meldestelle@ekvw.de oder 0521594381