

Statement

„Veränderungen  
kommen nicht von  
allein. Es braucht  
Aufmerksamkeit. Eine  
klare Vision. Und die  
Entschlossenheit, die  
ersten Schritte zu  
gehen.“

# Mut statt Angst

**Du bist nicht schuld! Ich bin da und höre Dir zu!**

**Zuhören:** Die Person entscheidet, wie viel sie erzählen möchte.

**Stabilisieren:** Ruhig bleiben, Pausen zulassen.

**Autonomie stärken:** Optionen anbieten.

**Grenzen kennen:** Sie sind keine Fachstelle- und müssen es nicht sein!

**Weiterverweisen:** Gemeinsam überlegen, was jetzt nötig und möglich ist.

Meldestelle der EKvW: [Meldestelle@ekvw.de](mailto:Meldestelle@ekvw.de) oder 0521594381